

## Årsmelding Drivdalen Idrettslag 2023

### **Styrets sammensetning for 2023:**

Leder: Anne Marit Aune

Nestleder: Tore Tilset

Kasserer: Viktoria Wærnes

Sekretær: Trude Heggvoll

Styremedlem: Lars Bjørndalseter

Leder skigruppe: Daniel Fuglås Mo

Leder trimgruppe: Jenny Kristin Heggvoll

Vara til styret: Silje Tilset

Det er i styreåret 2023, foruten årsmøtet, blitt avholdt 6 styremøter hvor det er blitt behandlet 54 saker.

### **Medlemmer:**

Det er pr 25.02.24 - 199 medlemmer registrert i idrettslaget, i en alder fra 1 - 85 år

### **Aktivitet i idrettslaget:**

Det er stort engasjement fra store og små på mange av de ulike aktivitetene idrettslaget kan tilby. Gjennom året har vi et bredt tilbud for våre medlemmer som oppfordrer til god fysisk aktivitet.

Klubbhuset har stått åpent for allmenn trafikk gjennom året som er gått, det er gjennom dugnad blitt satt opp gjerde rundt klubbhuset for å holde sauer unna på sommeren. Det er også blitt påbegynt arbeid med å skifte ut stolper og el kabler i lysløypa.

Det har i året 2023 blitt satt opp nye trimpostkasser på våre trimposter rundt om, disse er satt opp ved hjelp av dugnad.

Det er blitt satt ut Vippsplakat på Jelan der Lars Erik Megarden brøyter for DIL på vinteren. Håpet er at folk vil støtte oss med midler slik at vi har noe inntekt. Det skrives avtale med grunneier (Camilla Haavimb) om bruk av P-plassen vinters tid.

### **Isfiske:**

Isfiske på Gåvvålvatnet påsken 2023 ble gjennomført med stort oppmøte selv om været ikke spilte helt på lag denne dagen. P-plassene ble brøyter opp og var åpne for påsketraffikken fra palmehelga. Det ble satt ut plakater for vipps-betaling, noe som har fungert godt. På selve isfiskekonkurransen sto det parkeringsvakter og tok imot blide påskefjes.

Det var i alt borret ca 345 hull og solgt ca 348 fiskebrikker, samlet inntekt for denne dagen kom på ca 26 000 kr. Total inntekt for påsken kom seg på ca 51 500 kr.

### **Embretmarsjen og Store og små ut og gå:**

Embretmarsjen ble i år gjennomført for 43.gang den 11.06. Det er flere generasjoner å se i stigen denne dagen og vi har hatt flere 1.gangs deltakere. Nærmere informasjon kan leses i årsmelding fra trimgruppa.

Det er også i år blitt gjennomført 8 gåtrimmer gjennom det populære arrangementet "Store og små, ut og gå". Hvor det i alt ble registrert 567 trimmere. Mer fra dette kan leses i årsmelding fra trimgruppa.

### **Terrengløp**

I samarbeid med 5 andre idrettslag i kommunen ble det arrangert i alt 5 løp med oppstart 23. august ved klubbhuset. Nærmere beskrivelse av arrangementet kan leses i årsmelding fra leder i gruppa.

### **Poengrenn**

Grunnet lite snø dette året ble det kun gjennomført 5 poengrenn i år og sesongen avsluttet med klubbmesterskap. Mer kan leses i årsmelding fra skigruppa.

Det ble også gjennomført knøttegym, allidrett og boltring for barn i alderen 1-13/14 år. Mer kan leses om aktivitetene i gruppenes årsmeldinger.

### **Intersport avtalen**

Det er inngått avtale med Intersport hvor medlemmer laster ned Intersport appen, og registrerer seg under Drivdalen IL, deretter har de fått en kode som gir dem rabatter på varer.

20% på treningstøy og sko

10% på andre varer unntatt elsykler, elektronikk og allerede nedsatte varer.

2% av kjøpeutbyttet går på DIL.

Avtalen er tegnet for 3 år og varer i perioden 2021-2023

### **Tilskudd**

Det er blitt søkt på ulike midler i året som er gått, som er blitt brukt til både utbedring og arrangementer idrettslaget står for.

DIL har i året 2023 mottatt:

50 000,- fra Oppdalsbanken, brukes til å skifte lyktestolper i lysløypa.

12 000,- fra Sparebank 1. Etter søknad om midler i kategorien "Prosjekter som bidrar til å hindre utenforskap blant barn og unge, gjennom å skape gode sosiale møteplasser." Dette skal brukes i forbindelse med knøttegym, allidrett og boltring.

1000,- sponset av Minera skifer til isfiske.

1000,- gavekort sponset av Intersport til isfiske.

Styret ønsker å takke alle for det gode samarbeidet og innsatsen i året som har gått, vi håper at året 2024 kan gi oss enda mer glede av aktivitetene idrettslaget har å by på.

For styret i Drivdalen Idrettslag  
Sekretær  
Trude Heggvoll

## Årsmelding Trimgruppa 2023

### Trimposter.

Antall besøk 2023 og (2022 i parentes). Alle trimposter er helårsposter.

- Brustølen (vinter) flyttes til Gammelbrua på sommerføre og «gjøres opp» ved årsslutt.
- Djupdalen (vinter) flyttes til Dugurdsmålsteinen på sommerføre og «gjøres opp» ved årsslutt.

- Sætermorka	344	(431)
- Søstusætra	320	(227)
- Dugurdsmålsteinen/Djupdalen	304	(275)
- Hesthåggålia	274	(182)
- Risfossen/Fanthulu	1476	(1650)
- Sætrumsmoen	707	(637)
- Høyløe v/Stølegga	990	(1064)
- Fossessætra	317	(232)
- Skrustølen	520	(513)
- Brustølen/Gammelbrua	399	(422)

Samla besøk på alle DILs trimposter:       2023 - 5651  
  2022 - 5633

Besøket på trimpostene har vært høyt i år også. I tillegg er det veldig mange som går på turstigene uten å skrive seg på i trimbøkene. Turgåere fra hele bygda samt hyttebeboere har hatt jevnt besøk på alle poster.

Utenom DILs registreringer er det mange som går runden om Hengbrua / Skoresbrua, og noterer seg på den private trimposten der. (I alt siden den private trimposten ble satt opp i 2013 v/ Hengbrua er det over 9000 trimmere som har skrevet seg inn i bøkene der). Så aktiviteten er stor i turstigene!!

DIL sin satsing på Trimposter, Trim med DIL og Store og Små, er et meget godt bidrag til «Folkehelsens fremme» – fysisk og sosialt! Dette er et viktig bidrag til det som satses stort på fra myndighetenes side. Nemlig å få folket i bevegelse, ut i naturen, og å få barn til å

bli glad i å gå på tur. Det skal være lett vint å ta en tur hver dag, og en trimpost i nærmiljøet er med og øker lysten til å ta en tur ut! Både trimpremier på trimpostene, frukt-/grønt-kort og små premier v/hver gåtrim, samt gavekort er stimuleringsiltak som slår positivt ut på deltakerstatistikken. Fullføring av krav til «Trim med DIL» honoreres med Snøkrystaller produsert av Yngvild Norigard.

Trimgruppas arbeid har det siste året bestått i vanlig vedlikehold av trimløypene.

Det er nå ca.46 km turløyper etter standard som Turskiltprosjektet har utarbeidet. Som kjent er dette turer som går til/forbi idrettslagets trimposter. I tillegg er det 4 store orienteringstavler ved startpunktene. Ang. hva DIL nå har ansvar for av trimløyper, vises til beskrivelse av løypene i årsmelding for 2017 under samme punkt.

### **Intersporttrimmen «Store og Små – ut å gå»:**

Arrangert for 33. gang i 2023! Har i alle år vært arrangert sammen med Gammelhelselaget på Driva - 8 gåtrimmer i alt v/Sætrumsmoen /Risfossen.

Deltagelsen i årets «Store og små» har i år også vært svært stor. Vi fortsatte med utvidet registreringstid kl. 11 - 20.30. Det gjorde at deltakerne ble godt spredt utover dagen.

Deltagerantallet på hver trim varierte fra 50 og opptil 85!! Stor aldersspredning på små og store deltagere.

I 2023 var antall startende totalt 567. 70 deltagere pr. gang i gjennomsnitt. Trekning av frukt/grønt - kort fra Kiwi/Helselaga og en gavepremie fra Intersport på hver trimkveld. 56 personer fullførte minst 5 ganger eller mer, og var med i trekninga av 4 gavekort à kr. 500,-. Vinnere av disse ble Trym Sandaker, Helge Lundquist, Brit Ingrid Forbregd og Marita Måren Tøndel. Stine Aalmen Jonassen vant gavekort på joggesko fra Intersport. Avslutning med servering i Klubbhuset v/Drivdalen Helselag. Det er søkt om aktivitetsstøtte fra Oppdal Kommune.

**Embretmarsjen** - arrangert for 43. gang. Embretmarsjen kunne arrangeres som vanlig med busstransport til Gammelholet og Hesthåggån.

I år var det 340 (222) deltagere som fullførte. Av disse var det 83 deltagere som fikk merke for 1.gangs deltagelse,

Samme opplegg med premier som tidligere år. Utmerkelse til 3 deltagere for å ha passert 40 års deltagelse utsatt til i år. 35 års drikkeflaske til 2 deltagere, 30 års glassfat til 3 deltagere, 25-års trefat ble delt ut til 5 deltagere. Stav for 20 års deltagelse ble tildelt 2 deltagere.

Glassfat for 15 års deltagelse tildelt 4 deltagere – samt en rekke bronse, -sølv-, gull- og 10-årsmerker ble utdelt til deltagere som hadde fullført.

Rapport fra DIL om rydding/tilsyn og turmarsj i Vårstigen er sendt Statens Vegvesen. Som årlig godtgjørelse for dette arbeidet mottar Drivdalen il kr.15.000,-. Gjelder også Nordre Vårstig.

Det var endel vindfall siste år, opptørka bjørkestammer faller over stigen pga. mange års insektangrep. Det er behov for en del slått i Nordre Vårstig ved Nestadvoll og Hesthåggån to - tre ganger i løpet av sommeren. Brennhuttu og tørrhalm vokser meterhøyt, og gjør det uframkommelig uten vedlikehold. I 2023 ble dette utført som tidligere år. DIL ønsker fortsatt

å delta i vårrydding i Vårstigen, men at slått må utføres med redskap fra profesjonelle heretter.

Prosjekt Den Gamle Kongevei er ferdigrydda langs hele Vårstigen, bl.a. er det gjort et imponerende arbeid av innleide Oppdal Bygdeservice ved at gjengrodde grøfter og stikkrenner er tatt opp igjen. Bekker og vatn har i årenes løp uten vedlikehold fått strømmet fritt utover. Dette er nå ført over i sine gamle løp. Alt restaureres med håndmakt. De gamle skilta som Drivdalen IL sammen med Historielaget, satte opp i 1989, er tatt ned og erstattet med nye. Bruene over Vårstigåa og Merrabekken er skiftet ut med nye. De er bygd etter tegninger av bruene som ble bygd i Vårstigen på 1770-tallet. Vakkert - i tidsriktig utførelse- med Kong Harald den 5's monogram skåret inn!

Den gamle kongevei framstår nå som en flott turstig i svært god stand. Det har vært en stor glede for idrettslaget å følge restaureringa. Prosjektledelsen har hatt mye kontakt med DIL de siste åra, Styret i DIL må drøfte fortsettelsen av Embretmarsjen,

### **Trim med DIL**

Krava til fullført Trim med DIL er: Minst 1 besøk på DIL's trimposter i løpet av året (sølv), mens 2 besøk kvalifiserer til gull. Barn tom. barneskolen får godkjent ved minst 7 besøk.

I alt 21 (18) innleverte kort, som resulterte i 16 (13) gull, 5 (5) sølv.

Disse får Snøkrystall + at det blant deltagerne som har fullført minst sølv- eller gullkrav trekkes ut ett gavekort fra DIL på kr.1000. Tove Håvimb ble vinner i 2023.

Trim med DIL fortsetter videre. Startkortene legges ut i alle trimkasser, og er en fin reklame for trimaktivitetene i Drivdalen IL. I tillegg får turgåere som ikke er kjent, et godt tilbud om kart over Drivdalen. Fosseslia kan være for bratt for enkelte med redusert funksjon i hofter, knær og lunger. Derfor er «Pensjonisten» et tilbud til trimmere lenger nede i Fosseslia. Egen trimbok her som gjelder for Trim m/DIL, og trekkes sammen med hovedboka på Fossesætra. Alle trimaktivitetene blir kunngjort på drivdalen.no. Mange hyttedrivdaling er fullfører krava i dette tilbudet. DIL har fått tilskudd fra Oppdalsbanken til utskiftning av gamle trimkasser. Mange av de nye kassene har lås, slik at vi slipper å finne våte trimbøker når det har vært styggvær! De trimkassene som var i dårlig forfatning, er nå skiftet ut.

Av andre arrangement kan nevnes Novembertrim og Romjulstrim. Matpakke trim har vært holdt et par ganger sammen med gammelhelselaget.

DIL fortsetter med de samme trimtiltak i 2024. Formålet er å være et godt bidrag i det forebyggende helsearbeid, som det satses på fra myndighetenes side, med å ha tilgjengelige turstiger i nærmiljøet, og få folk til å gå en tur! Trimgruppa får mange gode tilbakemeldinger på at turgåere setter pris på å få gå inn i Klubbhuset og sette seg ned med matpakke i et oppvarma Klubbhus. Spesielt i den kalde årstida!!

## **Dugnader**

Trimgruppa har deltatt i dugnader i turstigene med rydding, reparering og isetting av grinder. Det har heldigvis vært lite vindfall i år. Problemområde har vært Sætromsua, der den innerste brua på nytt forflytta seg ved høg vannstand. Det har vært spekulert og diskutert lenge på hva som kunne gjøres. Og turfolket har ventet! Men så ble det orden på sakene!!! Sivert Heggvoll tok på seg arbeidet med sikre brua slik at den er festa fast og forhåpentligvis ikke kan reise ved høg vannstand senere. Den fremste brua er slept langt innover skogen av samme arbeidsgjeng slik at den kan ligge trygt der.

I sommerhalvåret er det generelt bålforbud i skog og mark. Dette MÅ respekteres av folket som ferdes etter turstigene. Etter en hendelse v/Klubbhuset i 2020 har vi bedt Brannvesenet om hjelp til å få satt opp standard plakater om bålforbud. Det ble satt opp noen enkle som verken tålte vind eller regn. Derfor har DIL ordna egne skilt, festet på stolper, som tåler både storm og regn.

Bål kan kun brennes i Gapahuken eller på bart berg v/elva! Ser du forlatte bålrester ved turstigen, så kast dem på elva!!!

**Trimgruppa takker for stor deltakelse og er godt i gang med et nytt trimår!**

**TRIMGRUPPA ØNSKER GOD TUR I 2024!!!**

## **Årsmelding fra ski/terrengløp 2023**

### **Ski:**

Snøfattig start på vinteren denne sesongen. Første poengrenn ble avholdt 1. februar, vi fikk avholdt alle 5 poengrenn og klubbmesterskap med premieutdeling ble avholdt den 18. mars, der ble det delt ut 36 premier til deltakere som har deltatt 4 eller flere ganger. Gode spor og godt oppmøte gjennom hele vinteren. Sporleggingen ble avsluttet etter påsken. Det ble byttet lysstolper som var dårlige rundt lysløypen og hengt opp fester til ny strømkabel sommeren 2023. Dugnaden fortsetter i 2024.

For skigruppa  
Daniel F. Mo

## **Terrengløp:**

I 2023 ble det arrangert 5 terrengløp. Disse ble arrangert på; Driva, Oppdal, Midtbygda, Lønset og Vollan. 1 mindre enn i fjor, siden Fagerhaug IL var blitt oppløst som idrettslag og dermed var ute av karusellen. Drivdalen arrangerte første løp. Drivdalen IL kjøpte premier og Vollan delte ut på siste terrengløpet, det ble delt ut 118 premier til deltakere som deltok 3 eller flere ganger. Første løp onsdag 23. august i lysløypa på Driva, siste med premieutdeling på Vollan 20. september. Startkontingent på alle løp ble vippset/betalt til DIL. Kiosksalg gikk til klubben som holdt sitt løp. Det ble 17 368kr i overskudd som ble fordelt på klubbene. Bra deltagelse, 65 startende på Driva.

Terrengløpansvarlig  
Daniel F. Mo

### **Ski/terrengløpgruppa har i 2022 bestått av:**

Leder ski/terrengløp: Daniel F. Mo  
Kioskansvarlig: Inger-Jori Lundaløkk  
Tidtakere: Steffen Ekrann og John Løkkhaug  
Løypeansvarlig: Tore Tilset

## **Årsmelding for Allidrett 2023**

Allidrett er et tilbud for barn i 1.-4.klasse.

Vi slo sammen alle klassene da det ikke var flere enn 8 påmeldte. Vi har brukt Facebook gruppa "Drivdalen Allidrett" for å kommunisere ut til foreldre. Hver onsdag legger vi ut en påminnelse og tagger ansvarlige foreldre og alle foreldre som har påmeldte barn, og spør hvem som kommer. Dette virker mer ryddig enn når foreldre skal gi tilbakemelding etter endt aktivitet, da dette ofte blir glemt.

Vi satte opp forslag til hva foreldre kunne ha som aktivitet, men da dette skal være veldig lavterskel er det gitt rom for at ansvarlige/barn kunne bestemme selv. Ane Røtvei har hatt dans 2 ganger denne høsten.

Siste aktivitet før jul ble basseng.

Linda Forbregd og Irene Norheim Grindvoll hadde ansvaret for allidretten sesongen 23/24.

## **Årsmelding for Knøttegym 2023.**

Knøttegym er et tilbud for barn mellom 0-6 år(siste året i barnehagen)

Knøttegym arrangeres hver tirsdag kl. 17:00 i gymsalen på Drivdalen Oppvekstsenter.

Linda Forbregd har ansvaret og ordner til med tjukkaser, trampoline, madrasser, baller, rokkeringer etc. Barna leker fritt i en time.

Har gått bort ifra arrangert lek, siden det er mange små, fungerer derfor bedre med fri lek.

Det serveres saft og kaffe. Gratis for saft. Drivdalen idrettslag tar 10,- for kaffe. Da brukes det vipps.

Knøttegym er hele året bortsett fra ferier og sommerhalvåret.

Bruker egen facebookgruppe "Knøttegym i Drivdalen" for "påmelding" og påminnelse hver uke.

## **Årsmelding boltring 2023**

Boltring gjennomførtes våren 2023 hver mandag fra 18:00-19.30 fra jul og frem til påske i gymsalen på Drivdalen skole, for femte til åttende trinn. På høsten var det mandager fra 18:00-19:30 fra høstferien og fram til jul. Boltringen består av ulike leker, aktiviteter og ballspill. Siste gang på våren var de på kveldskjøring i heisen, og siste gang før jul var det basseng. Våren 2023 ble det avholdt 11 boltringer. Det var 18 deltagere. Høsten 2023 ble det avholdt 8 boltringer. Det var 11 deltakere. Det var Vårin Riise Klevstuen og Synnøve Rise som var instruktører på boltringa både vår og høst. I tillegg var foreldrene satt opp til å være tilstede hver sine ganger, for å sikre at alle hadde det bra.