



## Drivdalen idrettslag 2021/2022

Planlagt aktivitet for barn og unge i Drivdalen idrettslag 2021/2022.

### Koronavirus

Drivdalen idrettslag følger Norges idrettsforbunds smittevernveileder. Dersom det blir endringer i smittevernsituasjonen kan treninger og lignende måtte avlyses på kort varsel, det vil da bli sendt ut SMS. Alle som deltar må følge forebyggende smitteverntiltak:

- Syke personer må ikke komme på trening
- Alle skal vaske hender på vei inn i treningslokalet.
- Ved aktiviteter i gymsalen skal eventuell henting/levering gjøres i rundkjøring øst for skolen. Kun de som har ansvar for treningen kan bli med inn i garderobe/gymsal.

### Allidrett (tidl. Idrettsskole)

Allidrett for barn er et aktivitetstilbud hvor barn får prøve flere ulike idretter. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnets utviklingsnivå.

Aktivitetene vil foregå med base på Drivdalen oppvekstsenter, og er for barn fra 1. til og med 4. trinn. Allidrett vil dette skoleåret være på torsdager for 1. - 3. trinn fra kl 18.00-19.00. Oppstart etter høstferien. Det vil i år bli leid inn trene fra Oppdal videregående skole, i tillegg vil foreldre bli satt opp til å være tilstede og passe på at alle har det bra. Eirin Hevle Nilsen og Camilla Haavimb organiserer allidretten dette året.

Foreldre som er oppsatt som ansvarlig den kvelden har ansvar for å avtale nøkkelhenting med Eirin, og låse opp/låse gymsalen. De har også ansvar for å møte barna som skal delta ved rundkjøringa fem minutter før oppstart av treninga, og følge dem tilbake dit etter trening. De må påse at alle vasker hender før trening, og føre navnelister med tanke på aktivitetsstøtte og smittesporing. Dersom det er behov for plaster, isposer eller anna førstehjelpsutstyr, finnes det i medisinskap og førstehjelpsmappe på kretskjøkkenet.

Tilbudet forutsetter medlemskap i Drivdalen idrettslag. Årsmøtet har bestemt at det ikke lenger skal betales treningsavgift for allidrett/boltring.

**Påmelding for de som ønsker å delta til Eirin Hevle Nilsen på tlf 958 60 224 innen 20.9.2020.**

### Boltring

Allsidig aktivitet ved Drivdalen oppvekstsenter, for 4. – 8. trinn. Boltring vil dette skoleåret være på mandager. Klokkelsett må vi komme tilbake til etter påmelding, i tilfelle gruppa må deles. Oppstart etter høstferien.  
Trener: Ida Heggvold

Tilbudet forutsetter medlemskap i Drivdalen idrettslag, Årsmøtet har bestemt at det ikke lenger skal betales treningsavgift for allidrett/boltring.

**Påmelding for de som ønsker å delta til Jenny Heggvold innen 20.9.2020**

### Skirenn/skiaktivitet

På nyåret blir det skiaktiviteter i lysløypa forutsatt at det er skiføre. De ukene det er skiaktivitet tar allidretten pause. Tilbudet forutsetter medlemskap i Drivdalen idrettslag

### Trim med DIL

Drivdalen idrettslag har 10 trimposter i «nærturavstand», se drivdalen.no for nærmere beskrivelse. I alle trimkassene ligger et registreringskort for «trim med DIL». Alle barn tom 7. klasse som besøker minst 7 trimposter i løpet av året premieres!

### Medlemskap i DIL

Logg deg inn eller opprett bruker på <https://minidrett.nif.no/> og søk opp Drivdalen idrettslag under

«medlemsskap». Når din innmelding er registrert vil du motta faktura for medlemskontigent i «min idrett».

Medlemsskap og treningsavgifter 2020:

Familie	Kr.300,-
Enkeltmedlem	Kr. 150,-

Medlemsfordeler:

- Drivdalen idrettslag har avtale med både Spenst Oppdal og Oppdal treningscenter om at våre medlemmer får bedriftspris på treningskort.
- I tillegg har medlemmer av DIL en fordelaktig klubbavtale med Intersport Oppdal, se her: <https://www.drivdalen.no/idrettslaget>
- Sponsorstøtte til barn og unge som deltar på idrettsarrangement, treningsleir mm