



## Drivdalen idrettslag 2023/2024

Planlagt aktivitet for barn og unge i Drivdalen idrettslag 2023/2024.

### Allidrett (tidl. Idrettsskole)

Allidrett for barn er et aktivitetstilbud hvor barn får prøve flere ulike idretter. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnets utviklingsnivå. Aktivitetene vil foregå med base på Drivdalen oppvekstsenter, og er for barn fra 1. til og med 4. trinn. Allidrett vil dette skoleåret være på onsdag.

Oppstart etter høstferien. Vi vil prøve å leie inn trenere til timene men det vil tillegg bli nødvendig med hjelp fra dere foreldre. Dere vil også bli satt opp til å være tilstede og passe på at alle har det bra.

Linda Forbregd og Irene Norheim Grindvoll organiserer allidretten dette året. Følg med på facebookside Drivdalen allidrett for mer informasjon.

Foreldre som er oppsatt som ansvarlig den kvelden har ansvar for å avtale nøkkelhenting med Silje Tilset tlf nr 913 52 138, og låse opp/låse gymsalen. De har også ansvar for å møte barna som skal delta ved rundkjøringa fem minutter før oppstart av treninga, og følge dem tilbake dit etter trening. De må føre navnelister med tanke på aktivitetsstøtte. Dersom det er behov for plaster, isposer eller anna førstehjelpsutstyr, finnes det i medisinskap og førstehjelpsmappe på kretskjøkkenet.

Tilbudet forutsetter medlemskap i Drivdalen idrettslag. Årsmøtet har bestemt at det ikke lenger skal betales treningsavgift for allidrett/boltring.

**Påmelding for de som ønsker å delta til Irene Norheim Grindvoll på tlf 400 92 225 innen 17.09.23**

### Skirenn/skiaktivitet

På nyåret blir det skiaktiviteter i lysløypa forutsatt at det er skiføre. De ukene det er skiaktivitet tar allidretten pause. Tilbudet forutsetter medlemskap i Drivdalen idrettslag

### Trim med DIL

Drivdalen idrettslag har 10 trimposter i «nærturavstand», se drivdalen.no for nærmere beskrivelse. I alle trimkassene ligger et registreringskort for «trim med DIL». Alle barn tom 7. klasse som besøker minst 7 trimposter i løpet av året premieres!

### Medlemskap i DIL

Logg deg inn eller opprett bruker på <https://minidrett.nif.no/> og søk opp Drivdalen idrettslag under «medlemskap». Når din innmelding er registrert vil du motta faktura for medlemskontigent i «min idrett».

### Medlemskap og treningsavgifter 2023:

Familie	Kr.300,-
Enkeltmedlem	Kr. 150,-

### Medlemsfordeler:

- Drivdalen idrettslag har avtale med både Spenst Oppdal og Oppdal treningscenter om at våre medlemmer får bedriftspris på treningskort.
- I tillegg har medlemmer av DIL en fordelaktig klubbavtale med Intersport Oppdal, se her:  
<https://www.drivdalen.no/idrettslaget>
- Sponsorstøtte til barn og unge som deltar på idrettsarrangement, treningsleir mm