



## Drivdalen idrettslag 2023/2024

Planlagt aktivitet for barn og unge i Drivdalen idrettslag 2023/2024.

### Boltring

Allsidig aktivitet ved Drivdalen oppvekstsenter, for 5. – 8. trinn. Boltring vil dette skoleåret være på mandager fra kl 18.00-19:30. Klokkeslettet kan bli endret etter påmelding hvis gruppa må deles. Oppstart etter høstferien.

Trenere: Vårin Riise Klevstuen og Synnøve Rise

Foreldre vil bli satt opp til å være tilstede og passe på at alle har det bra. Dersom det er behov for plaster, isposer eller anna førstehjelpsutstyr, finnes det i medisinskapp og førstehjelpsmappe på kretskjøkkenet.

Tilbudet forutsetter medlemskap i Drivdalen idrettslag, Årsmøtet har bestemt at det ikke lenger skal betales treningsavgift for allidrett/boltring.

**Påmelding for de som ønsker å delta til Jenny Kristin Heggvold på tlf 970 90 579 innen 01.10.2023**

### Skirenn/skiaktivitet

På nyåret blir det skiaktiviteter i lysløypa forutsatt at det er skiføre. De ukene det er skiaktivitet tar allidretten pause. Tilbudet forutsetter medlemskap i Drivdalen idrettslag

### Trim med DIL

Drivdalen idrettslag har 10 trimposter i «nærturavstand», se drivdalen.no for nærmere beskrivelse. I alle trimkassene ligger et registreringskort for «trim med DIL». Alle barn tom 7. klasse som besøker minst 7 trimposter i løpet av året premieres!

### Medlemskap i DIL

Logg deg inn eller opprett bruker på <https://minidrett.nif.no/> og søk opp Drivdalen idrettslag under «medlemsskap». Når din innmelding er registrert vil du motta faktura for medlemskontingent i «min idrett».

### Medlemsskap og treningsavgifter 2023:

Familie	Kr. 300,-
Enkeltmedlem	Kr. 150,-

### Medlemsfordeler:

- Drivdalen idrettslag har avtale med både Spensst Oppdal og Oppdal treningssenter om at våre medlemmer får bedriftspris på treningskort.
- I tillegg har medlemmer av DIL en fordelaktig klubbavtale med Intersport Oppdal, se her:  
<https://www.drivdalen.no/idrettslaget>
- Sponsorstøtte til barn og unge som deltar på idrettsarrangement, treningsleir mm