

	DATO	Navn på POST / annet DIL arrangement	KODE
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			

Nå har du fullført kravet! Men fortsett å trimme! Helse blir bare bedre av det!

PREMIERING:

Deltakere med fullført JUBILEUMSTRIM og inn-levert startkort er med i trekning om flere gavekort sponset av Oppdalsbanken. Jubileumsmerke til alle som fullfører.

Husk at «Trim med DIL» går som vanlig med egne startkort.



JUBILEUMSTRIMMEN

1/1 2025 - 31/12 2025

DIL - 80 ÅR!

Deltaker:

NAVN:

Adresse:

ALDER: Tlf:

Startkort ligger inne i klubbhuset v/Skoresbrua (Båggåstrondvegen 836). Fullført startkort leveres på samme sted innen 1/1 2026 til.

Jubileumstrimmen sponses av:



Oppdalsbanken
- oss bry oss

Jubileumstrimmen 2025

- et trimtiltak for å stimulere til regelmessig trim gjennom jubileumsåret.
- for mosjonister og trimmere i alle aldre.

KRAV:

Voksne: min. 50 registreringer

Barn: min. 25 registreringer (t.o.m. barneskolealder)

- ved en eller flere av DIL sine trimposter i løpet av 2025
- deltakelse i DIL sine arrangementer som poengrenn, terrengløp, allidrett, isfiske på Gåvålia, Intersporttrimmen eller Embretmarsjen
- ekstra poster i 2025 for å stimulere til økt skiaktivitet:
 1. i skiløypa sør for Rishaugen
 2. v/Mælan i Vinstradalen



	DATO	Navn på POST / annet DIL arrangement	KODE
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25	Barn t.o.m.	barneskole får fullført her!	
26			
27			
28			
29			
30			